

MYTHES ET FAITS

Comprendre le risque de **PNEUMONIE À PNEUMOCOQUE**

MYTHE La pneumonie à pneumocoque n'est pas grave; c'est juste un mauvais rhume.

FAIT **FAUX!** La pneumonie à pneumocoque est une affection grave.

JUSQU'À
1/14 PERSONNE
MEURT

DES SUITES D'UNE PNEUMONIE À PNEUMOCOQUE, ET LES PERSONNES ÂGÉES SONT PLUS À RISQUE.

MYTHE Je suis en bonne santé, alors je suis à l'abri.

FAIT **FAUX!** Elle peut toucher n'importe qui. Les aspects suivants du mode de vie peuvent aussi augmenter votre risque :

- **ALCOOLISME**
- **TABAGISME**
- **UTILISATION DE DROGUES ILLICITES**

MYTHE J'ai une bonne hygiène, alors je n'ai pas besoin d'un vaccin pour aider à la prévenir.

FAIT **C'EST FAUX!** L'hygiène personnelle n'empêche pas la pneumonie à pneumocoque de se propager.



La vaccination antipneumococcique procure une protection additionnelle.

MYTHE La pneumonie à pneumocoque ne se contracte que pendant la saison de la grippe.

FAIT **C'EST FAUX!** Elle peut se contracter en tout temps.

MYTHE Seules les personnes âgées peuvent la contracter.



FAIT **FAUX!** Vous courez un risque de pneumonie à pneumocoque si vous avez **≥ 50 ANS, ou ≥ 18 ANS** ET QUE VOUS PRÉSENTEZ UN FACTEUR DE RISQUE.

Facteurs de risque :

- Maladie chronique des poumons (incluant l'asthme et la maladie pulmonaire obstructive chronique)
- Maladie cardiaque chronique
- Maladie chronique du foie
- Immunosuppression (associée par exemple à une greffe ou au VIH)
- Diabète
- Cancer
- Certaines affections neurologiques
- Alcoolisme
- Vie en établissement de soins de longue durée
- Tabagisme

MYTHE Elle se traite facilement à l'aide d'antibiotiques.

FAIT En fait, certaines bactéries responsables de la pneumonie à pneumocoque **deviennent de plus en plus résistantes aux antibiotiques.**



DEMANDEZ À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

quels **VACCINS** recommandés contre la **PNEUMONIE À PNEUMOCOQUE** pourraient vous convenir.

La vaccination ne protège pas toutes les personnes qui reçoivent le vaccin. Les vaccins ne sont pas indiqués pour réduire les complications liées aux pneumococcies, y compris la mort.