

RENSEIGNEMENTS À L'INTENTION DES PATIENTS SUR LES GRANULES COLESTID ET LES GRANULES COLESTID ORANGE

Les renseignements ci-inclus sont destinés aux personnes qui prennent les granules COLESTID ou les granules COLESTID ORANGE. Ces 2 produits sont désignés par le terme « COLESTID ».

À quoi sert COLESTID?

COLESTID est le nom de marque d'un médicament contenant du chlorhydrate de colestipol.

COLESTID aide à réduire la quantité de cholestérol dans le sang. Le cholestérol est une substance grasse qui est fabriquée et utilisée par l'organisme. Parfois, le taux de cholestérol dans le sang augmente anormalement. À long terme, cette situation peut provoquer un épaississement des artères du cœur et d'autres organes, ce qui empêche le sang d'atteindre ces organes et peut causer des lésions aux organes en question.

Comment COLESTID agit-il?

* COLESTID empêche le passage des acides biliaires dans le sang.

Les acides biliaires sont formés à la suite de la dégradation du cholestérol. COLESTID agit en piégeant les acides biliaires dans l'intestin. Les acides biliaires piégés par COLESTID sont éliminés de l'organisme plutôt que de passer dans la circulation sanguine. Comme la quantité d'acides biliaires diminue, l'organisme est obligé de dégrader davantage de cholestérol, ce qui entraîne une baisse du taux de cholestérol dans le sang.

Quelles sont les mesures à prendre avant de commencer un traitement par COLESTID?

- * Ne prenez pas les granules COLESTID si vous avez déjà eu une réaction allergique après avoir pris les granules COLESTID ORANGE ou les comprimés COLESTID.
- * Ne prenez pas les granules COLESTID ORANGE si vous avez déjà eu une réaction allergique après avoir pris les granules COLESTID ou les comprimés COLESTID.
- * Informez votre médecin de tous les problèmes de santé que vous avez actuellement et que vous avez eus auparavant. Certaines maladies peuvent affecter le taux de cholestérol et doivent être traitées avant d'amorcer un traitement par COLESTID.
- * Avertissez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous le devenez, ou si vous allaitez. Il vous dira s'il faut ou non arrêter le traitement par COLESTID.
- * Indiquez au médecin tous les médicaments que vous prenez, même les médicaments en vente libre.

Prenez vos autres médicaments au moins une heure avant de prendre COLESTID

ou

attendez quatre heures après avoir pris COLESTID pour prendre d'autres médicaments.

Quand doit-on prendre COLESTID?

COLESTID peut être pris avant, pendant ou après les repas. Si vous prenez COLESTID plus d'une fois par jour, prenez une dose au petit-déjeuner ou au repas du midi, puis une seconde dose au repas du soir. Pour obtenir les meilleurs résultats, il faut prendre une dose un peu plus faible le

matin que le soir. Votre médecin vous conseillera sur le nombre de sachets ou de cuillerées de COLESTID que vous devez prendre.

Si vous prenez COLESTID plus d'une fois par jour, **n'oubliez pas la dose du soir**. C'est la dose la plus importante.

Si vous oubliez de prendre une dose du médicament, prenez-la aussitôt que possible. Ensuite, continuez selon l'horaire habituel. Mais, si vous oubliez de prendre une dose et qu'il est presque l'heure de prendre la dose suivante, ne prenez pas les deux doses en même temps. Prenez seulement la dose prévue à cette heure-là.

Ne prenez pas une double dose de COLESTID pour remplacer une dose oubliée.

Votre médecin vous prescrira un régime spécial pour aider à faire baisser votre cholestérol. Suivez le régime tout en prenant COLESTID. Le traitement par COLESTID **ne remplace pas** la nécessité de suivre un régime spécial. Il est important que votre traitement global comprenne ces deux mesures.

Comment doit-on prendre COLESTID?

Ce médicament ne doit jamais être pris sous sa forme sèche, car vous pouvez vous étouffer.

COLESTID doit toujours être mélangé à des liquides ou à des aliments.

- * Vous pouvez utiliser les liquides suivants : eau, lait, boissons aromatisées, jus, boissons gazeuses ou tout autre liquide de votre choix.

- * Vous pouvez utiliser les aliments suivants : céréales (chaudes ou froides), soupes (éviter les soupes avec de gros morceaux), yogourt, crème-dessert, fromage cottage ou fruits à pulpe (ananas broyés, poire, pêche ou salade de fruits).

- Étape 1. Ajouter la quantité prescrite de COLESTID (sachets ou cuillerées) à au moins 100 mL (3 à 4 onces) de liquide ou d'aliment. Remarque : un jus épais ou pulpeux pourrait réduire la sensation grumeleuse que donne le médicament.
- Étape 2. Remuer le mélange jusqu'à ce qu'il soit homogène. Le médicament ne se dissout pas complètement dans les liquides; vous pouvez y voir encore des granules.
- Étape 3. Boire ou manger tout le mélange. Quand vous avez fini, rincer le verre ou le bol avec une petite quantité de liquide que vous avalerez pour être sûr d'avoir pris tout le médicament.

COLESTID entraîne-t-il des effets secondaires?

Étant donné que COLESTID n'est pas absorbé, il cause rarement des problèmes sérieux. Au début du traitement, certaines personnes souffrent de constipation qui, dans certains cas, peut être grave. Une constipation grave peut parfois s'accompagner de sang dans les selles. Certaines autres réactions indésirables peuvent apparaître telles que des douleurs à l'estomac, des nausées, des gaz, des brûlures d'estomac, des ulcères, un ballonnement ou de la diarrhée. Téléphonez à votre médecin si ces réactions persistent ou s'aggravent. Consultez votre médecin si vous présentez toute autre réaction inhabituelle non mentionnée ci-dessus.

Quels sont les ingrédients de COLESTID?

- * Les granules COLESTID contiennent du chlorhydrate de colestipol, l'ingrédient actif, et de la silice, un ingrédient non médicinal.
- * Les granules COLESTID ORANGE contiennent du chlorhydrate de colestipol, l'ingrédient actif, et les ingrédients non médicinaux suivants : mannitol, méthylcellulose, acide citrique, aspartame, maltol, bêta-carotène, glycérine et arômes artificiel et naturel.

Comment conserver COLESTID?

Garder ce médicament hors de la portée des enfants. Conserver COLESTID à l'abri de la chaleur, des rayons du soleil directs et des endroits humides comme la salle de bain. La meilleure façon de conserver COLESTID est de l'entreposer à la température ambiante, dans un endroit sec.

Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous avez d'autres questions ou si vous voulez des renseignements complémentaires.

RENSEIGNEMENTS À L'INTENTION DES PATIENTS SUR LES COMPRIMÉS COLESTID

À quoi servent les comprimés COLESTID?

COLESTID est le nom de marque d'un médicament contenant du chlorhydrate de colestipol.

Les comprimés COLESTID aident à réduire la quantité de cholestérol dans le sang. Le cholestérol est une substance grasse qui est fabriquée et utilisée par l'organisme. Parfois, le taux de cholestérol dans le sang augmente anormalement. À long terme, cette situation peut provoquer un épaissement des artères du cœur et d'autres organes, ce qui empêche le sang d'atteindre ces organes, et peut causer des lésions aux organes en question.

Comment les comprimés COLESTID agissent-ils?

* Les comprimés COLESTID empêchent le passage des acides biliaires dans le sang.

Les acides biliaires sont formés à la suite de la dégradation du cholestérol. COLESTID agit en piégeant les acides biliaires dans l'intestin. Les acides biliaires piégés par COLESTID sont éliminés de l'organisme plutôt que de passer dans la circulation sanguine. Comme la quantité d'acides biliaires diminue, l'organisme est obligé de dégrader davantage de cholestérol, ce qui entraîne une baisse du taux de cholestérol dans le sang.

Quelles sont les mesures à prendre avant de commencer un traitement par les comprimés COLESTID?

* Ne prenez pas les comprimés COLESTID si vous avez déjà eu une réaction allergique après avoir pris les granules COLESTID ou les granules COLESTID ORANGE.

- * Informez votre médecin de tous les problèmes de santé que vous avez actuellement et que vous avez eus auparavant. Certaines maladies peuvent affecter le taux de cholestérol et doivent être traitées avant d’amorcer un traitement par COLESTID.
- * Avertissez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous le devenez, ou si vous allaitez. Il vous dira s'il faut ou non arrêter le traitement par COLESTID.
- * Indiquez au médecin tous les médicaments que vous prenez, même les médicaments en vente libre.

Prenez vos autres médicaments au moins une heure avant de prendre COLESTID

ou

attendez quatre heures après avoir pris COLESTID pour prendre d’autres médicaments.

Quand doit-on prendre les comprimés COLESTID?

Il faut prendre les comprimés COLESTID pendant les repas. Si vous prenez les comprimés COLESTID plus d'une fois par jour, prenez une dose au petit-déjeuner ou au repas du midi, puis une seconde dose au repas du soir. Pour obtenir les meilleurs résultats, il faut prendre une dose un peu plus faible le matin que le soir. Votre médecin vous conseillera sur le nombre de comprimés COLESTID que vous devez prendre.

Si vous prenez les comprimés COLESTID plus d'une fois par jour, **n'oubliez pas la dose du soir**. C'est la dose la plus importante.

Si vous oubliez de prendre une dose du médicament, prenez-la aussitôt que possible. Ensuite, continuez selon l’horaire habituel. Mais, si vous oubliez de prendre une dose et qu’il est presque

l'heure de prendre la dose suivante, ne prenez pas les deux doses en même temps. Prenez seulement la dose prévue à cette heure-là.

Ne prenez pas une double dose de COLESTID pour remplacer une dose oubliée.

Votre médecin vous prescrira un régime spécial pour aider à faire baisser votre cholestérol. Suivez le régime tout en prenant les comprimés COLESTID. Le traitement par COLESTID **ne remplace pas** la nécessité de suivre un régime spécial. Il est important que votre traitement global comprenne ces deux mesures.

Comment doit-on prendre les comprimés COLESTID?

Ne pas couper, mâcher ni broyer les comprimés.

Avaler les comprimés COLESTID tout rond. Les avaler avec un verre plein de liquide. Ce liquide peut être de l'eau, du lait, une boisson aromatisée, un jus, une boisson gazeuse ou tout autre liquide de votre choix.

Les comprimés COLESTID entraînent-ils des effets secondaires?

Étant donné que l'ingrédient actif des comprimés COLESTID n'est pas absorbé, il cause rarement des problèmes sérieux. Au début du traitement, certaines personnes souffrent de constipation qui, dans certains cas, peut être grave. Une constipation grave peut parfois s'accompagner de sang dans les selles. Certaines autres réactions indésirables peuvent apparaître telles que des douleurs à l'estomac, des nausées, des gaz, des brûlures d'estomac, des ulcères, un ballonnement ou de la diarrhée. Téléphonnez à votre médecin si ces réactions persistent ou s'aggravent. Consultez votre médecin si vous présentez toute autre réaction inhabituelle non mentionnée ci-dessus.

Quels sont les ingrédients des comprimés COLESTID?

- * L'ingrédient actif des comprimés COLESTID est le chlorhydrate de colestipol. Les ingrédients non médicinaux sont les suivants : povidone, dioxyde de silice colloïdale, stéarate de magnésium, phtalate d'acétate de cellulose, triacétine, hypromellose et cire de carnauba.

Comment conserver les comprimés COLESTID?

Garder ce médicament hors de la portée des enfants. Conserver les comprimés COLESTID à l'abri de la chaleur, des rayons du soleil directs et des endroits humides comme la salle de bain. La meilleure façon de conserver les comprimés COLESTID est de les entreposer à température ambiante, dans un endroit sec.

Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous avez d'autres questions ou si vous voulez des renseignements complémentaires.