

RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AU PATIENT

Les comprimés LONITEN renferment du minoxidil, un puissant médicament servant au traitement de l'hypertension artérielle (*haute pression*). On le prend avec d'autres médicaments pour traiter l'hypertension grave et difficile à maîtriser.

Assurez-vous de prendre tous vos médicaments contre l'hypertension selon les directives de votre médecin. Ce dernier devra vous voir régulièrement pendant votre traitement par LONITEN. Veillez à vous présenter à tous vos rendez-vous et à en prendre un nouveau chaque fois que vous devez en manquer un. N'arrêtez pas de prendre LONITEN, à moins que le médecin ne vous le demande expressément. Ne donnez jamais vos médicaments à d'autres personnes.

Qu'est-ce que LONITEN?

Les comprimés LONITEN renferment du minoxidil, un puissant médicament qui abaisse la tension artérielle. Il agit en relâchant et en dilatant certains petits vaisseaux sanguins, de telle sorte que le sang puisse y circuler plus facilement.

Qui doit prendre LONITEN?

De nombreuses personnes souffrent d'hypertension artérielle, mais la plupart d'entre elles n'ont pas besoin de LONITEN. LONITEN ne doit être pris que si le médecin juge que :

1. l'hypertension est grave;
2. l'hypertension cause, ou risque de causer, des dommages aux principaux organes;
3. les autres médicaments ne donnent pas de résultats satisfaisants ou ont des effets indésirables très inconfortables.

LONITEN se prend uniquement sur prescription du médecin. Ne donnez jamais vos comprimés LONITEN ni d'autres médicaments contre l'hypertension à un parent ou à un ami.

Grossesse : LONITEN peut parfois être prescrit aux femmes enceintes ou à celles qui comptent le devenir. Toutefois, sa sûreté au cours de la grossesse n'a pas encore été établie. Si vous êtes enceinte ou que vous comptez le devenir, ne manquez pas d'en avertir votre médecin.

Comment faut-il prendre LONITEN?

Le médecin prescrit d'ordinaire 2 autres médicaments en plus de LONITEN. Ces médicaments ont pour but d'abaisser la tension artérielle et d'empêcher certains des effets indésirables de LONITEN.

Souvent, lorsqu'un médicament comme LONITEN fait baisser la tension artérielle, l'organisme s'efforce de la faire revenir au niveau initial, donc à un niveau plus élevé, en retenant l'eau et le sel (pour qu'il y ait plus de liquide en circulation) et en accélérant le rythme du cœur. C'est pourquoi le médecin doit généralement prescrire, en plus de LONITEN, un médicament qui élimine l'excès d'eau et de sel et un autre qui ralentit le rythme du cœur.

Suivez les instructions du médecin à la lettre et prenez, chaque jour, les quantités prescrites de chaque médicament. Ces médicaments ont pour but d'abaisser votre tension artérielle et de réduire les effets indésirables que vous pourriez autrement ressentir.

Prenez les comprimés LONITEN avec de l'eau ou une autre boisson, soit à l'heure des repas, soit entre les repas. La teneur (2,5 mg ou 10 mg) est indiquée sur chaque comprimé LONITEN.

Portez une attention particulière à l'inscription figurant sur les comprimés pour être certain de prendre la bonne teneur. Le médecin peut vous prescrire un demi-comprimé au lieu d'un comprimé entier; comme les comprimés sont rainurés, il vous sera facile de les diviser en deux.

Il se peut que vous ayez à voir votre médecin souvent, au début de votre traitement par LONITEN, pour lui permettre de régler la dose. Prenez tous vos médicaments suivant les recommandations de votre médecin et ne sautez surtout pas de doses. Si vous oubliez de prendre une dose de LONITEN, attendez jusqu'à l'heure de la dose suivante et reprenez alors votre horaire habituel. N'arrêtez pas de prendre les comprimés LONITEN, ou n'importe quel autre médicament contre l'hypertension artérielle, sans d'abord consulter votre médecin. Il est très important d'avertir tout autre médecin appelé à vous traiter ou à vous examiner que vous prenez LONITEN ou d'autres médicaments contre l'hypertension.

EFFETS À SURVEILLER

Vous pouvez, même si vous prenez tous les médicaments comme il faut, éprouver des effets secondaires. Appelez immédiatement votre médecin si vous constatez un des effets suivants, car il peut devoir modifier votre traitement.

1. Augmentation du rythme cardiaque :
Pour connaître votre rythme cardiaque, mesurez votre pouls au repos. S'il a augmenté de plus de 20 battements par minute, appelez le médecin. Demandez-lui à quelle fréquence vous devez mesurer votre pouls.

2. Prise de poids :
Pesez-vous tous les jours. Si vous prenez rapidement 5 livres ou plus (au moins 2 kg), ou si vous avez le visage boursoufflé, les mains, les chevilles ou la région abdominale enflées, cela peut vouloir dire que vous retenez de l'eau, et vous devez en informer votre médecin. Un gain de poids de 2 à 3 livres (1 à 1,5 kg) se produit souvent au début du traitement, mais peut disparaître par la suite.

3. Appelez aussi le médecin si vous constatez les effets suivants :
- a) difficulté à respirer, surtout en position couchée;
 - b) douleur (ou douleur plus intense) dans la poitrine, le bras ou l'épaule, ou signes d'une grave indigestion;
 - c) étourdissements, vertiges ou évanouissement.

Pousse des poils : De 3 à 6 semaines après le début du traitement par LONITEN, quelque 8 patients sur 10 ont constaté que les poils sur certaines parties de leur corps avaient foncé ou allongé. Des poils peuvent d'abord apparaître sur le front et les tempes, entre les sourcils, ou sur le haut des joues. Ils peuvent plus tard gagner le dos, les bras ou le crâne. Si cette pilosité excessive peut passer inaperçue chez certains, elle est souvent gênante pour les femmes et les enfants; utilisez alors une crème dépilatoire ou un rasoir. Cet effet n'est pas permanent et disparaît de 1 à 6 mois après la cessation du traitement par LONITEN. N'arrêtez toutefois pas le traitement sans d'abord consulter votre médecin.

Quelques patients se sont plaints d'une éruption cutanée ou d'une hypersensibilité des seins avec LONITEN, mais de telles manifestations restent rares.