

## RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX CONSOMMATEURS

### CE QUE VOUS DEVRIEZ SAVOIR SUR

Pr CARDURA\*

(mésylate de doxazosine)

#### **Hyperplasie bénigne de la prostate**

Veillez lire cette notice avant de commencer à prendre CARDURA. Relisez-la chaque fois que vous renouvelez votre ordonnance, au cas où quelque chose aurait changé. Toutefois, n'oubliez pas que les renseignements fournis ci-dessous ne remplacent pas un entretien avec votre médecin.

#### **POURQUOI VOTRE MÉDECIN VOUS A-T-IL PRESCRIT CARDURA?**

Votre médecin vous a prescrit CARDURA parce que vous êtes atteint d'une maladie appelée hyperplasie bénigne de la prostate, qui ne survient que chez les hommes. CARDURA sert également à traiter la haute pression (hypertension), mais cette notice porte exclusivement sur CARDURA en tant que traitement de l'hyperplasie bénigne de la prostate.

#### **QU'EST-CE QUE L'HYPERPLASIE BÉNIGNE DE LA PROSTATE?**

L'hyperplasie bénigne de la prostate est une augmentation du volume de la prostate qui survient chez la majorité des hommes après l'âge de 50 ans. La prostate est située sous la vessie et entoure l'urètre, le canal excréteur qui draine l'urine de la vessie. Les symptômes de l'hyperplasie bénigne de la prostate peuvent être causés par un resserrement des muscles de la prostate. Lorsque les muscles à l'intérieur de la prostate se resserrent, ils peuvent comprimer l'urètre et ralentir l'écoulement de l'urine. Les symptômes suivants peuvent alors apparaître :

- jet d'urine faible ou interrompu;
- sensation de ne pas pouvoir vider complètement la vessie;
- sensation de retard ou d'hésitation au moment de commencer à uriner;
- besoin fréquent d'uriner, surtout la nuit;
- sensation d'un besoin urgent d'uriner.

#### **Traitements possibles de l'hyperplasie bénigne de la prostate**

Il existe trois traitements possibles de l'hyperplasie bénigne de la prostate.

### 1. Attente sous surveillance

Si votre médecin a constaté une augmentation du volume de votre prostate, mais que vous ne ressentez aucun symptôme ou que les symptômes que vous ressentez ne vous dérangent pas tellement, vous pouvez décider avec votre médecin de vous soumettre à un programme de surveillance qui comprend des examens réguliers et qui exclut, pour le moment, le recours aux médicaments ou à l'opération.

### 2. Traitement médicamenteux

Il existe différents types de médicaments pour traiter l'hyperplasie bénigne de la prostate. Comme votre médecin vous a prescrit CARDURA, lisez la section intitulée « COMMENT CARDURA AGIT-IL? »

### 3. Intervention chirurgicale

Certains patients peuvent avoir besoin d'une opération. Votre médecin peut recommander divers types d'interventions chirurgicales pour l'hyperplasie bénigne de la prostate. Celle qui convient le mieux à votre cas dépend de vos symptômes et de votre état de santé général.

## **COMMENT CARDURA AGIT-IL?**

CARDURA bloque les récepteurs alpha<sub>1</sub>-adrénergiques des muscles lisses du col de la vessie et de la prostate. Le blocage de ces récepteurs permet aux muscles lisses du col de la vessie et de la prostate de se relâcher et réduit le tonus musculaire. Ainsi, on peut observer une amélioration rapide du débit urinaire et des symptômes en 1 à 2 semaines. Toutefois, les patients ne réagissent pas tous de la même façon au traitement. Comme chaque cas est différent, tenez compte des points suivants :

- Avant de commencer un traitement par CARDURA, vous devez subir un examen urologique complet pour établir la gravité de votre état et éliminer le besoin immédiat d'une opération ou la possibilité d'un cancer de la prostate.
- On sait que CARDURA peut améliorer votre état, mais on ne sait pas s'il diminue le besoin d'une intervention chirurgicale.
- CARDURA ne guérit pas l'hyperplasie bénigne de la prostate; c'est un médicament qui facilite l'écoulement de l'urine et améliore les symptômes de l'hyperplasie bénigne de la prostate. Il se peut que certains patients subissent des effets indésirables incommodes à la suite du traitement par CARDURA.

## **CE QUE VOUS DEVRIEZ SAVOIR QUAND VOUS PRENEZ CARDURA**

- Vos symptômes devraient s'améliorer 1 à 2 semaines après le début du traitement. Pendant le traitement par CARDURA, vous devrez subir des examens régulièrement pour faire évaluer

l'état de votre prostate et surveiller votre tension artérielle. Suivez les conseils de votre médecin en ce qui concerne la fréquence de ces examens.

- CARDURA peut causer une chute soudaine de la tension artérielle après la toute première dose. Vous pourrez vous sentir étourdi, sur le point de vous évanouir ou avoir une sensation de tête légère, surtout lorsque vous passez de la position couchée ou assise à la position debout. Ces effets sont plus susceptibles de se produire les premiers jours, mais ils peuvent survenir n'importe quand pendant le traitement. Ils peuvent aussi se produire quand vous recommencez à prendre le médicament après un arrêt du traitement. Si vous ressentez ces effets, vous devez en parler à votre médecin. Il vous dira à quels intervalles vous devez le voir et faire mesurer votre tension artérielle.
- En règle générale, vous devez user de prudence en prenant un inhibiteur de la phosphodiesterase (PDE-5) comme le sildénafil, le tadalafil ou le vardénafil si vous prenez aussi CARDURA, étant donné le risque d'hypotension (basse tension artérielle) grave associé à la prise simultanée de ces médicaments.

AVANT de prendre CARDURA, consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez du sildénafil, du tadalafil ou du vardénafil.

- Vous pouvez prendre CARDURA le matin ou le soir (au coucher); le médicament est efficace dans un cas comme dans l'autre. Si vous prenez CARDURA au coucher et sentez le besoin pendant la nuit d'aller à la salle de bain, levez-vous lentement et prudemment jusqu'à ce que vous connaissiez l'effet que le médicament a sur vous. Il est important de toujours vous lever lentement d'une chaise ou du lit jusqu'à ce que vous sachiez comment vous réagissez à CARDURA. Vous ne devez ni conduire ni effectuer des tâches dangereuses jusqu'à ce que vous soyez habitué à l'effet du médicament. Si vous commencez à vous sentir étourdi, asseyez-vous ou étendez-vous jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.
- Les autres effets secondaires que vous pourriez ressentir avec CARDURA sont la somnolence, la fatigue, l'enflure des pieds et l'essoufflement. La plupart des effets secondaires sont légers. Parlez à votre médecin de tout effet inhabituel que vous notez.
- Cela est extrêmement rare, mais CARDURA et d'autres médicaments semblables ont entraîné une érection douloureuse qui a duré plusieurs heures et qui n'était soulagée ni par des rapports sexuels ni par la masturbation. Cet état est sérieux, et si on ne le traite pas, il peut mener à l'incapacité permanente d'avoir une érection. Si vous avez une érection anormalement prolongée, appelez votre médecin ou rendez-vous à l'urgence le plus tôt possible.
- Vous risquez aussi d'avoir des éjaculations sèches ou réduites, ou d'autres troubles de l'éjaculation, comme l'éjaculation rétrograde. Ce trouble peut être sans danger, mais pourrait donner lieu à une infertilité temporaire pendant que vous prenez le médicament.
- Votre médecin vous a prescrit CARDURA pour traiter les symptômes de l'hyperplasie bénigne de la prostate et non le cancer de la prostate. Il arrive que certains hommes souffrent

de ces deux maladies en même temps. Les médecins recommandent habituellement un examen annuel pour dépister le cancer de la prostate chez les hommes de 50 ans et plus (40 ans, s'il y a eu des cas de cancer de la prostate dans la famille). Vous devez continuer à subir cet examen pendant votre traitement par CARDURA. CARDURA ne sert pas à traiter le cancer de la prostate.

- Antigène prostatique spécifique ou APS – Votre médecin a peut-être fait mesurer le taux d'APS dans votre sang. Il sait que CARDURA ne modifie pas le taux d'APS. Vous pourrez demander plus d'explications à votre médecin s'il a fait mesurer votre taux d'APS.

### **COMMENT PRENDRE CARDURA**

Suivez à la lettre les directives du médecin sur la façon de prendre CARDURA.

Vous commencerez par une dose de 1 mg de CARDURA, une fois par jour. Puis, le médecin augmentera la dose à mesure que votre organisme s'habitue à l'effet du médicament. Suivez ses directives sur la façon de prendre CARDURA. Vous devez prendre chaque jour la dose prescrite par le médecin. Avertissez-le si, pour une raison ou pour une autre, vous ne prenez pas le médicament pendant quelques jours. Vous devrez peut-être alors recommencer à la dose de 1 mg et l'augmenter graduellement, tout en faisant attention au risque d'étourdissements. CARDURA a été prescrit uniquement pour vous; n'en donnez pas à quelqu'un d'autre.

Avertissez votre médecin si une autre maladie survient pendant votre traitement par CARDURA; informez-le de tous les nouveaux médicaments d'ordonnance ou en vente libre que vous prenez. Si vous voyez un autre médecin pour d'autres problèmes de santé, dites-lui que vous prenez CARDURA.

**CE MÉDICAMENT VOUS A ÉTÉ PRESCRIT POUR TRAITER VOTRE ÉTAT EN PARTICULIER. SUIVEZ LES DIRECTIVES DE VOTRE MÉDECIN ET N'EN DONNEZ PAS À QUELQU'UN D'AUTRE.**

**GARDEZ TOUS LES MÉDICAMENTS HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS SUR CARDURA ET SUR L'HYPERPLASIE BÉNIGNE DE LA PROSTATE, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU VOTRE PHARMACIEN.**

Renseignements pour les consommateurs : 1-800-463-6001

Veillez noter que les renseignements présentés dans ce dépliant sont généraux. Votre médecin et votre pharmacien sont vos principales sources d'information sur votre santé et vos médicaments. Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez des questions concernant votre santé, l'un des médicaments que vous prenez ou les renseignements que nous vous fournissons.

Vous pouvez obtenir ce document et la monographie complète du produit, préparée pour les professionnels de la santé, à l'adresse : <http://www.pfizer.ca> ou en communiquant avec le promoteur, Pfizer Canada Inc., au 1-800-463-6001.

Pfizer Canada Inc. a rédigé ce dépliant.

Pfizer Canada Inc.  
17300, autoroute Transcanadienne  
Kirkland (Québec)  
H9J 2M5

Dernière révision : 23 novembre 2009

CARDURA<sup>MD</sup>, Pfizer Products Inc. / Pfizer Canada Inc., licencié.